

# PROCOLOS DE RETOMADA E SEGURANÇA EM RELAÇÃO A COVID-19 PARA ALUNOS(AS) E FAMÍLIAS

Fiquem ligados e ligadas  
nestas dicas e orientações  
sobre como as aulas  
acontecerão nos Polos neste  
momento de retomada das  
atividades presenciais



#SUSTENIDOS 

Conteúdo

**Olá!** p.3

**RETORNO ÀS AULAS** p.5

**Fase 1** p.5

**Fase 2** p.6

**Fase 3** p.8

**Fase 4** p.10

**Fase 5** p.10

**VAMOS CRIAR UMA NOVA ROTINA NO POLO?** p.12

**VOCÊ É DO GRUPO DE RISCO?** p.13

**ATENÇÃO A ALGUNS SINAIS**

**ANTES DE IR AO POLO** p.14

**CONVIVÊNCIA E ORGANIZAÇÃO**

**DOS ESPAÇOS FÍSICOS** p.16

**HIGIENIZAÇÃO, SAÚDE E LIMPEZA** p.18

**Medidas de higiene** p.19

**Limpeza e higienização de ambientes** p.21

**ESPAÇOS DE ALIMENTAÇÃO** p.22

**PROTOCOLOS ESPECÍFICOS PARA CADA**

**INSTRUMENTO** p.23

## Olá, esperamos que estejam bem e com saúde!

Fiquem atentos e atentas, pois este retorno será feito em **5 fases progressivas**, buscando seguir as orientações do Plano de Retomada Consciente do Governo do Estado de São Paulo - Plano SP - <https://www.saopaulo.sp.gov.br/planosp>, além das diretrizes da OMS e da Secretaria de Saúde e adaptações necessárias específicas de ensino musical.

A previsão de início das aulas presenciais será a partir de **8 de setembro de 2021**, podendo variar de acordo com a realidade de cada cidade, e a coordenação realizará as orientações. Essa previsão poderá sofrer diversas alterações, de acordo com o Plano São Paulo e as realidades locais.

Durante todo o processo de retomada das aulas presenciais, o ensino do Projeto Guri se dará de forma semipresencial, isto quer dizer

que todos(as) os(as) alunos(as) seguirão recebendo práticas musicais por meio dos grupos de atividades remotas ou por meio do agendamento de encontros em plataformas de vídeo conferência. Para as turmas que retomarem às aulas de forma presencial, as atividades online serão enviadas a cada quinze dias, e para as turmas que ainda não retornarem presencialmente, as atividades serão encaminhadas semanalmente. Em todas as fases de retomada as aulas presenciais terão a duração de 45 minutos e entre cada aula haverá um intervalo de 15 minutos para a limpeza das salas e troca de ar.

A volta às **aulas presenciais também terá que ser autorizada pelo poder público de cada uma das cidades.** Nesse caso, todos e todas serão informados(as) com antecedência.

## RETORNO ÀS AULAS

Saiba como serão organizadas as fases de retorno:

### FASE 1

Nesta fase **não há aula presencial**, apenas envio de atividades e encontros à distância, como a gente já vem fazendo!!

É sinal que ainda não é hora de estarmos juntos(as) fisicamente, pois não será seguro para a nossa saúde e dos(as) demais. Então vamos continuar estudando e fazendo muita música de forma virtual e à distância! Sempre conectados(as) aos grupos do Polo, se liguem nas atividades que receberão da equipe!

➤ **Importante:** Se você tiver instrumento em casa, poderá utilizá-lo para fazer a aula. Procure se informar com a Coordenação de Polo sobre as regras de utilização e cuidado com o seu instrumento.

É nesta fase que alguns grupos serão convidados a se encontrar presencialmente. Olha!!!

## FASE 2

Os polos apenas entrarão na FASE 2 se todas as exigências de segurança e saúde propostas em conjunto com as parcerias forem cumpridas.

No início desta fase, **apenas algumas turmas iniciarão presencialmente** nos Polos. As demais turmas continuarão por mais um tempo recebendo práticas musicais pelos grupos de atividades remotas.



**Lembrem-se:**

**Vamos começar devagarinho!**

Desta fase em diante, dependendo do espaço das salas de cada curso e, para se manter o distanciamento exigido, as turmas precisarão

ser divididas em 2, 3 ou 4 grupos que irão para o Polo em dias diferentes. Suas aulas poderão ser espaçadas em uma vez por semana, ou até em uma vez a cada quinze dias.

Fique atento e atenta <<  
em quais serão os  
dias e horários de  
aula certinhos!

A Coordenação do Polo fará contato com as turmas selecionadas, que neste começo serão dos cursos de **percussão, teclas, cordas dedilhadas e luteria**. E destes cursos, preferencialmente, das **turmas mais avançadas**. Tudo isto para que se possa manter o devido distanciamento proposto entre as pessoas.

Pode ser que o seu Polo ofereça **outros cursos**, então, cursos diferentes dos acima citados, poderão ser selecionados.

- Olha que legal: Nesta fase, cada aluno e aluna terá um **instrumento individual, marcado com seu nome** para não compartilhar e assim ficarão mais seguros(as) e protegidos(as)! Mas, se você tiver o seu, também pode levá-lo para o Polo e fazer aula com ele.

### FASE 3

Obaaaa!

Outros cursos entrarão nesta fase!

Mas lembrem-se: só as **turmas avançadas!**

- Cordas friccionadas (agudas e graves)
- Coral
- Tecnologia da música
- Pode ser que o seu Polo ofereça outros cursos, então, outros cursos diferentes dos acima citados, poderão ser selecionados.



E, temos mais novidades: as turmas intermediárias dos cursos da Fase 2 (percussão, cordas dedilhadas e luteria, ou outros cursos selecionados pela equipe de polo) poderão retornar as aulas presenciais também!!

Olha que legal: Nesta fase, **os instrumentos poderão ser compartilhados** entre alunos e alunas de turmas diferentes! Claro, com muita atenção aos cuidados de higienização. Mas se você tiver o seu, também pode levá-lo para o Polo e fazer aula com ele.

Você sabia? <<

Mesmo que esteja fazendo aula presencial, **continuará recebendo os materiais de estudo à distância.**

## FASE 4

### Quer uma boa notícia?

Nesta Fase 4 prevê-se ainda mais fluxo de pessoas frequentando os Polos, com a retomada de mais turmas e cursos.

Aguarde ser **comunicado(a) pela equipe do Polo sobre o retorno da sua turma** e os dias e horários que você irá frequentar!

## FASE 5

Nesta fase, prevê-se a **retomada de todos os cursos e turmas, todavia mantendo sempre os cuidados de segurança, com a divisão das turmas, distanciamento e higienização!!**

Até termos a segurança de que não há mais risco de aumento na proliferação do vírus

Covid-19, cuidaremos para que tudo seja feito com muito cuidado e pensando sempre em você, na segurança de sua família e demais pessoas.

**E, para isso, precisaremos muito da sua ajuda!!!**

Procure se informar com a equipe do polo sobre a data certinha de início e o novo horário de aula da sua turma. Caso as aulas não comecem na primeira semana do retorno, não se preocupe, pois as atividades musicais continuarão a ser enviadas pelos grupos de atividades remotas.

## VAMOS CRIAR UMA NOVA ROTINA NO POLO?

Mantendo nossos compromissos, mas com segurança, ok?

Por isso, as **Reuniões de famílias** - deverão ser feitas à distância. Quando não for possível, serão realizadas em grupos pequenos, de acordo com o início de cada turma, participando apenas 1 representante por aluno(a), considerando previamente a quantidade de pessoas, adequando ao tamanho dos espaços e respeitando os protocolos.

Se estiver com dúvidas ou necessitar de **atendimento da equipe do Polo**, realize o contato à distância (preferencialmente via telefone ou e-mail do Polo). Havendo necessidade de ser presencial, defina junto à Coordenação do Polo, um horário para seu atendimento individual, e fique atento e atenta às orientações de cuidado e prevenção à COVID-19, tanto no trajeto como nos ambientes dos polos. Se cuide!

## VOCÊ É DO GRUPO DE RISCO?

### Se sim, veja só:

Para sua segurança e saúde, **manteremos as atividades online**. Caso alguém da sua família, com a qual você reside, seja do grupo de risco, recomendamos que também siga as atividades online encaminhadas quinzenalmente ou semanalmente a depender da turma, a fim de preservar a saúde e a segurança dessa pessoa.

Quem optar pelo **recebimento das atividades online não será prejudicado(a)** em relação à vaga ou frequência. **Fique ligado(a) em como participar** pelos grupos de atividades remotas de sua turma.

## ATENÇÃO A ALGUNS SINAIS ANTES DE IR AO POLO

➤ **Se você estiver com tosse, febre, dores de cabeça, cansaço, dores no corpo ou outros sintomas que possam ser diagnosticados como Covid-19 não deve ir ao polo. O mesmo vale se alguém na sua casa estiver com sintomas. Sugerimos que procure um Posto de Saúde.**

Enquanto estiver com sintomas e não puder ir ao polo você continuará recebendo as **atividades online!** Fique tranquilo(a), você será orientado(a) pela equipe do polo.

Quanto às famílias, em caso de surgimento dos sintomas, sugerimos que também procurem orientações médicas!!! E se confirmado o vírus Covid-19, o(a) aluno(a) só deverá voltar ao Polo após liberação médica e resguardo de 14 dias. A coordenação do

polo poderá apoiar você e sua família, se necessário, direcionando aos serviços de saúde da sua região.

### **ATENÇÃO!** <<

Os(As) alunos(as) que precisarem se afastar em razão de estarem com os sintomas da doença ou conviverem com algum membro da família no grupo de risco, terão suas **faltas abonadas** e não perderão a vaga no Polo.

As aulas presenciais voltarão aos poucos, e se a turma do seu curso foi chamada para começar, mas **você e sua família não quiserem retornar ao presencial neste momento, não tem problema!!!** <<

Você continuará a receber as práticas musicais enviadas quinzenalmente pelos grupos de atividades remotas.

## CONVIVÊNCIA E ORGANIZAÇÃO DOS ESPAÇOS FÍSICOS

Vamos passar algumas orientações e dicas para que o seu retorno ao polo possa ser da forma mais segura possível. Estamos com muita saudade da gurizada, e contamos com vocês, responsáveis, gurias e guris, para nos ajudar nessa retomada, tudo bem?

### ➤ ORIENTAÇÃO IMPORTANTE:

Deverá ser mantida a **distância de 2 metros** entre as pessoas em todos os ambientes internos e externos, bem como em todas as práticas conjuntas, tais como aulas de música, entrada e saída do polo, etc. As exceções serão apenas em razão do tipo da atividade ou para pessoas que dependam de acompanhamento ou cuidados especiais (pessoas com deficiência, síndromes, transtornos e/ou idosas);



## ➤ **Ah! Muita atenção nessa informação!**

Deve-se **evitar qualquer tipo de aglomeração** de pessoas nas dependências dos Polos. Durante todas as fases do processo de retomada presencial as aulas serão mais curtas, de 45 minutos, e as turmas divididas em grupos menores, para melhor segurança de todos(as).

O número de pessoas na **área de espera** do polo também será limitado para mantermos uma distância segura.

Pedimos que, no tempo de espera, as pessoas **evitem ficar nas dependências do Polo**, mas caso seja necessário, sigam as regras gerais de demarcação, higienização e utilização de máscaras.

**Vamos aguardar a gurizada de forma segura, combinado?**

## HIGIENIZAÇÃO, SAÚDE E LIMPEZA

No dia de ir ao Polo, é importante que você esteja se sentindo bem e sem nenhum desses sintomas: tosse, febre, dores de cabeça, cansaço, dores no corpo ou outros que possam ser de Covid-19.

A(o) aluna(o) que estiver com a temperatura acima de 37,5 não poderá participar da atividade presencial deve retornar à casa e procurar avaliação médica.

**Você só poderá levar ao polo uma garrafinha com água identificada com seu nome, um saco plástico para colocar a máscara usada, um recipiente para lanche e o mínimo possível de pertences pessoais.** Informe-se antes de levar qualquer coisa extra, pois não será permitida a entrada de objetos que possam ampliar o risco de contaminação.



## MEDIDAS DE HIGIENE


Assim que chegar no polo, receberá a orientação sobre como usar o **álcool gel 70° nas mãos e punhos**. Vamos verificar sua **temperatura corporal**. Legal né?!

Em todos os espaços do polo haverá álcool em gel hidratado 70° para que a rotina de higienização das mãos seja feita antes do início de cada atividade e no seu término;

**A máscara é de uso individual**. Não pode emprestar, viu? A máscara de tecido ou descartável deverá ser usada pelo **período máximo de 2 horas**, necessitando ser trocada após este período ou sempre que estiver úmida, molhada, suja, danificada ou se houver dificuldade para respirar.

Olha que demais! <<

A Sustenidos também disponibilizará uma **máscara facial** confeccionada em tecido lavável para cada aluno(a) e empregado(a),

que deverá ser colocada antes da entrada nas dependências do polo e usada durante todo o tempo, e em todas as atividades. 

**Não se esqueça: não será permitido ficar dentro do polo sem máscara facial!!**

É fácil usar, olha só. **Utilize-a de forma correta**, cobrindo a boca e o nariz, tomando cuidado ao colocar e retirar, atentando-se para não tocar na parte da frente, que poderá estar contaminada.

**Ei, fique de olho na sua máscara!**

A máscara facial utilizada deverá ser **colocada em saco plástico**, de uso pessoal e individual, guardada longe do contato de outras pessoas, para que seja higienizada em casa.

**Deixe secar bem, sem pressa, tá bom?**

**Não se deve utilizar as máscaras ainda úmidas**, pois isso permite a passagem dos vírus. As máscaras de tecido devem estar lavadas, completamente secas e de preferência passadas a ferro antes do uso;

## **LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE AMBIENTES**

**Ihh, precisou usar o banheiro?**

**Fique de olho na orientação!**

O acesso aos banheiros durante as aulas musicais será organizado respeitando as necessidades individuais, evitando aglomerações. Combine tudo com o(a) educador(a)!

**Ai que sede!!! Vamos ajudar o  
meio ambiente e manter a higiene!**

Está permitido o funcionamento apenas do dispensador de água (filtros) para copos/garrafas. Não se esqueça de levar a sua garrafinha com nome!! Vamos evitar o uso de descartáveis.

## ESPAÇOS DE ALIMENTAÇÃO

### E como será o lanchinho?

Converse com a equipe do polo para conhecer as **novas orientações** sobre lanches no Polo!

**Se você precisar levar seu lanche**, deverá se alimentar fora da sala de aula, de preferência, em área externa aberta do polo (caso o polo possua), evitando aglomerações;

**É sempre bom dividir, mas agora temos que prestar muita atenção!**

➤ O consumo e compartilhamento de alimentos e bebidas dentro das salas de aulas, devem ser evitados.

## PROTOSCOLOS ESPECÍFICO PARA CADA NAUPE E TIPO DE INSTRUMENTO

Além de todos estes protocolos gerais, quando você chegar no polo, em sala de aula, **o(a) educador(a) irá ensinar** como será na rotina do seu naipe, como os instrumentos serão utilizados, quando e como garantir a higienização deles também. Mas fique tranquilo(a), isso também será explicado e todo mundo aprenderá junto.

**Aprender a higienizar seu instrumento é para a vida toda e não apenas na pandemia!  
Olha que aprendizado importante!!!**

**Agradecemos a compreensão e aguardamos você no polo ou na aula online com muito carinho e alegria!!!**

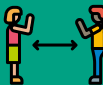
**Bem-vindos e bem-vindas!!!**



USE MÁSCARA



ATENÇÃO AOS SINTOMAS



MANTENHA DISTÂNCIA



HIGIENE

#SUSTENIDOS **Gupi**